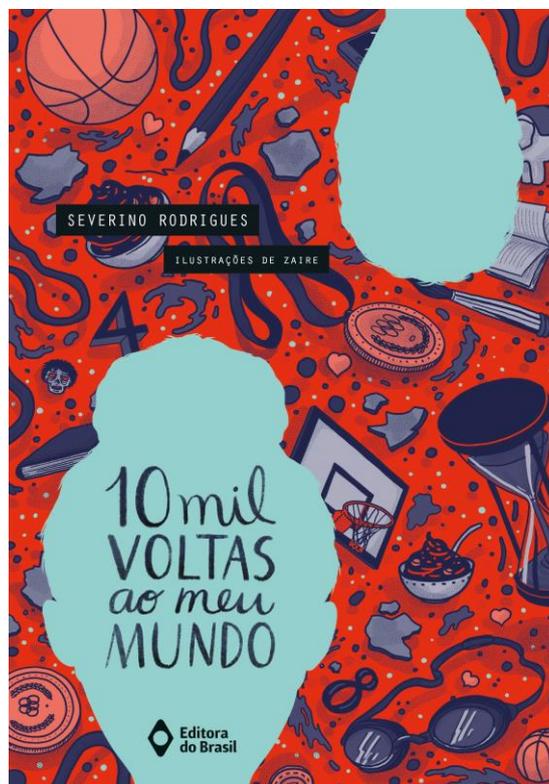


## Livro infantojuvenil fala sobre a saúde mental dos jovens

10 mil voltas ao meu mundo *aborda temas sensíveis como ansiedade e Transtorno Obsessivo Compulsivo em adolescentes*



Dois jovens, a escola, o esporte, as angústias da adolescência. Seria um enredo bastante normal se os protagonistas não tivessem outra coisa em comum: problemas de saúde mental. Esse é o tema abordado por Severino Rodrigues em *10 mil voltas ao meu mundo*, lançamento da Editora do Brasil, que conta com ilustrações de Zaire.

Júlia é uma exímia nadadora, puxou o pai, o campeão brasileiro Juliano Varejão, que além de ser o maior incentivador da menina, é também seu treinador, o que o leva a tomar uma postura rígida no cotidiano da garota. Já Gustavo faz parte do time de basquete da escola, o Quinteto Fantástico.

Apesar do talento para os esportes dos dois jovens, eles precisam aprender a lidar com seus problemas. Júlia tem Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) e Gustavo sofre de Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC). Eles se aproximam durante um Clube de Leitura e uma prova sobre o tema “Ansiedade: a doença do século” vai ajudá-los a descobrir seus distúrbios.

*10 mil voltas ao meu mundo* é uma aventura que leva o leitor a pensar sobre a adolescência, as descobertas do mundo e de si mesmos, e a complexidade dos conflitos e aventuras de cada

dia. O livro faz parte da série *Cabeça Jovem*, que traz à tona os temas que afetam o cotidiano dos jovens, como relacionamentos, conflitos, ansiedade, transtornos e tecnologia.

### **Sobre Severino Rodrigues**

Severino Rodrigues é mestre em Letras pela UFPE, professor de Língua Portuguesa no IFPE e escritor de Literatura Juvenil. Sua inspiração para escrever vem de seu contato diário com os adolescentes e suas memórias. Severino considera de extrema importância abordar temas como a saúde mental dos jovens com cuidado, seriedade e respeito.

### **Sobre Zaire**

Zaire é a fusão de um duo de ilustradores que encontraram, a quatro mãos, uma maneira distinta de traduzir e desenvolver suas criações. Ilustrar o *10 mil voltas ao meu mundo* foi um desafio, já que além de tratar de temas tão incompreendidos entre os jovens e adultos, os levou a relembrar como é difícil essa fase de escolhas nas nossas vidas e como, para algumas pessoas, essas questões podem se agravar se não houver conhecimento, compreensão e diálogo.

### **Ficha Técnica**

#### **10 mil voltas ao meu mundo**

**Autor:** Severino Rodrigues

**Ilustração:** Zaire

**Número de Páginas:** 136

**Preço:** R\$54,20

### **Sobre a Editora do Brasil:**

A Editora do Brasil busca, há mais de 75 anos, renovar os produtos e serviços que levem aos milhares de educadores e alunos do Brasil conteúdos atuais e materiais de qualidade. Nos quatro cantos do País, professores e gestores utilizam nossos livros e têm acesso a um projeto didático comprometido com a ética e com uma educação cada dia melhor.

O compromisso da Editora do Brasil é com o dinamismo do conhecimento e com a educação que transforma e é transformada. Mais que nunca, posiciona-se ao lado dos educadores, observando, analisando e discutindo os novos desafios do ensino em nosso País.